



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Comunicado Oficial n.º. 19
Época 2025/2026

Assunto: Seleção Atleta Completo

Comunicamos a todos os nossos filiados que a Dir. Técnica convoca os atletas abaixo indicados para representar Aveiro, no 33º Torneio Nacional Atleta Completo a realizar dias 25 e 26 de Abril de 2026 na Pista de Atletismo das Laranjeiras em Ponta Delgada/Açores.

Nome	Ano	Clube	Prova
Maria Dias	2013	Caldas S.J. S. Clube	Pentatlo
Davi Silva	2014	CA Sangalhos/HM	Pentatlo
Raquel Raposo	2011	ACD Cesar/Villa Cesari	Heptatlo
Tomás Belém	2012	CAO Bairro	Octatlo

Recomendações:

- Atletas terão que se apresentar com o Cartão de Cidadão
- Bagagem permitida Mochila, Trólei de cabine até 8 Kg., neste peso têm de incluir o equipamento da seleção e levarem uma toalha.
- Atletas, Dirigente e Técnicos terão de estar no Aeroporto para o Check in às 10H00.
- Responsáveis pela Seleção
Dirigente Isabel Parracho
Técnicos Paulo Gomes e Helena Mourão.

Aveiro, 17 de Abril de 2026

A Direção/Dir. Técnica